



Shirshasana at Sunrise - Chelidoni, Rhodos 2015

BEWEGUNG - BEGEGNUNG - SPIRITUALITÄT - YOGA - TANZ - MEDITATION - WORKSHOPS - VORTRÄGE - PUBLIKATIONEN

URS BECKER

- 2008 Interimistischer Leiter des Reformierten Tagungshauses Rügel
www.ruegel.ch
Konzeption und Durchführung der Vortragsreihe
„Der Himmel ist in dir.“
Interreligiöse Vorträge zum Thema Mystik
- 2010 - 2015 Aus der Stille in den Tanz; Meditation - Reflexion - Tanz (Barfussdisco)
Konzeption und Durchführung
- 2010 Yogaklasse bei Lea Kotro
- 2011 bis 2014 Yogaklasse und Workshops bei Bruno Dietziker, Zürich
www.pureyoga.ch
- seit 2013 tägliche Yogapraxis
- ab 2015 Konzeption und Durchführung von Yoga-Workshops in Verbindung mit
Gewaltfreier Kommunikation (GFK nach M. Rosenberg) zusammen mit
Anja Kroll www.giraffenyoga.ch
- 2015 Drei Mystikvorträge an der Volkshochschule Brugg
- 2016 Drei Mystikvorträge am Zentrum für christliche Spiritualität, Zürich
www.zentrum-christliche-spiritualität.ch
Wöchentliche Morgenmeditation zusammen mit Jörg Kyburz, MBSR-
Lehrer www.kybisview.ch
Kurzreferat und Meditation an den *Impulstagen Mediation* des
Schweizerischen Dachverbandes Mediation (SDM)
www.swiss-mediators.org

- seit 2016 Mediation und Meditation; Monatliche Meditation und Reflexion für Mediatorinnen und Mediatoren; unterstützt vom Schweizerischen Dachverband Mediation (SDM)
- 2017 Gründung der Yogacompany Lenzburg, zusammen mit Anja Kroll
www.yogacompany.ch
Yogaklassen, Meditation, Matinéés, Vorträge, Workshops, Konzerte
- 2017 Von Mediation, Meditation und sozialer Phantasie
Aufsatz in: perspektive mediation, 4/17
- 2018 Yogalehrer-Ausbildung bei yoga veda, Luzern